

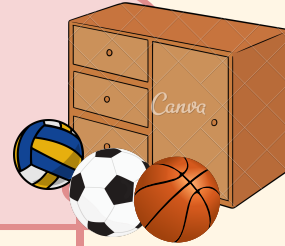


การบำรุงรักษาอุปกรณ์กีฬา ประเภทลูกบอล



1

เก็บแยกประเภท
ไว้เรียบร้อย



2

ใช้ผ้าเช็ดลูกบอล
ให้แห้งก่อนเล่น



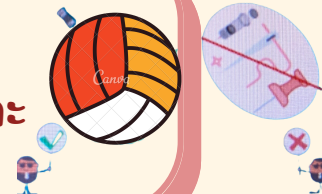
3

ทำความสะอาดลูกบอล
ก่อนเก็บ



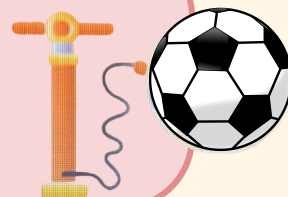
4

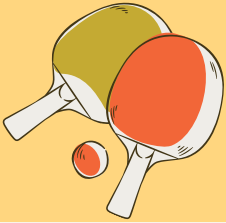
ควรใช้เข็มสูบลม
วอลเลย์บอลโดยเฉพาะ



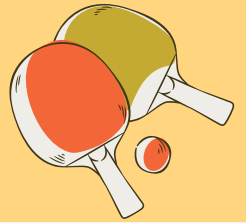
5

อย่าสูบลมลูกบอล
แข็งจนเกินไป





วิธีการรักษาไม้ปิงปอง



ใช้ฟองน้ำชุ่มน้ำอุ่น และเช็ด ผิวยางเบาๆ

ควรใช้ฟองน้ำเฉพาะสำหรับ
ทำความสะอาดไม้ปิงปอง
*หลีกเลี่ยงการขัดอย่าง
แรง



2

น้ำยาทำความสะอาดยาง

ใช้น้ำยาทำความสะอาดยาง
เช็ดผิวยางมีทั้ง
แบบโฟมและ
สเปรย์ช่วยจัด
สิ่งสกปรกที่สะสม
ได้เร็วกว่าน้ำธรรมดา



3

ใช้พลาสติกปิดหน้ายาง

ช่วยรักษาความสะอาด



เก็บให้พ้นแสงแดดและ อุณหภูมิร้อน / เย็นจัด

เพื่อไม่ให้ยางเสื่อมสภาพ



5



4

อย่าลืมที่จะเช็ดที่จับ

ลดการสะสมของเหงื่อ



** การทำความสะอาดยางเม็ด ใช้แปรงสีฟันเพื่อเข้าถึงบริเวณที่เข้าถึงยาก ชุ่มแปรงกับน้ำเปล่า ก่อนใช้งานหรือน้ำยาทำความสะอาดยาง แปรงจะเข้าสู่เม็ดยางเล็ก ๆ และกำจัดเศษซากใด ๆ ที่เก็บสะสมมานานได้ พื้นผิวจะเหนียวกว่าเดิม เมื่อเสร็จแล้วตากให้แห้ง

การดูแลรักษา อุปกรณ์กีฬา แบดมินตัน



การเก็บรักษาไม้แบดมินตัน



1. **ไม่ควร** หนีไม้แบดไปตากแดดจัดๆ หรือเก็บไว้ในบริเวณที่มีแดดจัด
2. เก็บในในที่แห้งและเย็น
3. **ทำความสะอาด** ทุกครั้งหลังเล่นเสร็จ
4. **ไม่ควร** นำสิ่งของมีน้ำหนักหับไม้แบด
5. **ควร** หมั่นเปลี่ยนเอ็น และ Grip เป็นประจำ



การเก็บรักษาลูกขนไก่



1. **ควร** เก็บลูกขนไก่ไว้ในกล่องที่จัดขึ้น โดยเฉพาะเพื่อป้องกันการโดนทับ ซึ่งทำให้เสียรูปทรง
2. **ไม่ควร** เก็บลูกขนไก่ไว้ในที่ร้อนหรือตากแดด เพราะจะทำให้หักง่ายและ**ไม่ควร** เก็บไว้ในที่ชื้นหรือเปียก